

STAGE JUDO D'ÉTÉ 2026



24
au
28

AOUT 2026

Benjamins - Minimes - Cadets

nés 2016 et avant

35ÈME ÉDITION

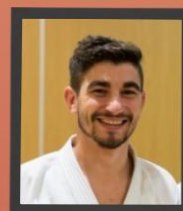
AVEC



FRANCIS
CLERGET



ISABELLE
MAGNIEN



JEREMY
ANDRES

**GIFFAUMONT LAC DU DER
CENTRE UFOLEP BASE NAUTIQUE
51290 GIFFAUMONT - CHAMPAUBERT**

**COUT DU STAGE : 370 € TOUT COMPRIS
AIDE DE 105 € POUR LES LICENCIÉS AUBOIS**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR L'EXTRANET AVANT LE 3 AOÛT 2026
DOCUMENTS DISPONIBLES SUR L'EXTRANET OU REÇU PAR EMAIL AUX CLUBS
DOSSIER À ENVOYER À : COMITE-AUBE-JUDO@WANADOO.FR
CONTACT : 06 19 14 90 30



Hébergement

CENTRE SPORTIF UFOLEP

FOL 55

Presqu'île de Rougemer

51290 GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT



Horaire du stage

Lundi 24/08/2026	Accueil des stagiaires EXTERNES – DP – INTERNES	14H00
Horaires pour les demi-pensionnaires	08h45 le matin (sauf si changement demandé par l'encadrement pour activité spécifique ou climat extrême)	18h00 du Lundi au Jeudi sauf le soir du BBQ
Clôture du stage pour Tous	Vendredi 28 Aout 2026	15h45

PROGRAMME DU STAGE

- Préparation physique, footing
 - Judo technique debout et sol, et randoris (8 séquences de 2 heures)
 - Activités encadrées :
 - Après-midi grand jeu en équipe, randonnée + pique-nique,
+ une activité au choix : Voile, Kayak, Tir à l'arc, escalade, VTT.
 - Activités libres :
 - Plage (encadrée), tennis, tennis de table, basket, sport-co, pétanque...
- Téléphone portable autorisé entre 20H00 et 20H30***
- Objectif : Favoriser la vie de groupe***

Les Indispensables du stage

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Judogi, ceinture, claquettes propres pour le dojo• Affaires de footing, recharges,• Affaires de toilettes,• Petite pharmacie : pansements, coton, désinfectant, coalgan, ciseaux, élastoplast...• Apporter gouters et argent de poche pour encas au cours de la journée,• Maillots de bain obligatoire - casquette | <ul style="list-style-type: none">• Chaussures de sport (2 paires),• Coupe-vent, sac à dos (rando), gourde,• Passeport judo• Prévoir des balles de tennis et tennis de table (Raquettes mises à disposition)• UN SAC DE COUCHAGE• Certificat d'aisance aquatique pour ceux qui choisissent une activité aquatique |
|---|--|

Coût du stage :

Pension complète + activités = 370€ (Prise en charge de 105€ par le Comité de l'Aube pour les licenciés Auboïs)

Demi-pension (Repas du midi+ BBQ du jeudi soir+ Activités) = 240€ (Prise en charge de 55€ par le Comité de l'Aube pour les licenciés Auboïs)

Externe : 75 € (Prise en Charge par le Comité Aube Judo pour les licenciés Auboïs)

Conditions de règlement :

- **Paiement en 1 fois** par chèque* ou virement (nous demander notre RIB par mail).
- **Paiement en 2 fois** (joindre les 2 chèques à l'inscription), 1 chèque déposé au début du stage (26/08/2026), le 2ème chèque posé le 15/09/2026.
- **Autres moyens de paiement** : Chèque ANCV

*Chèque à l'ordre du *Comité Aube Judo*

COMITE AUBE JUDO
63 AVENUE PASTEUR, 10000 TROYES
comite-aube-judo@wanadoo.fr

Adresse mail obligatoire pour envoie de la fiche médicale + charte du stage qui sont à renvoyer obligatoirement avant le stage.

Tous les documents sont disponibles sur l'Extranet
Ouverture de l'Extranet le 01/04/2026